

## **REGULAMIN**

### **zajęć rehabilitacji społecznej dla Mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie**

**§ 1** Celem prowadzonej, rehabilitacji społecznej, która ma poprawić funkcjonowanie społeczne osób przebywających w Domu Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie jest wyrabianie zaradności osobistej, pobudzanie aktywności społecznej, wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych oraz promowanie zdrowia psychicznego przez aktywizację fizyczną mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie.

**§ 2** Ustalam następujące rodzaje zajęć:

1) Zajęcia terapeutyczne, których zakres programowy obejmuje:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu prowadzony od poniedziałku do piątku przez instruktora terapii zajęciowej i pracownika socjalnego.
2. Trening umiejętności interpersonalnych i umiejętności rozwiązywania problemów prowadzony od poniedziałku do piątku przez psychologa i pracownika socjalnego.
3. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu prowadzony od poniedziałku do piątku przez instruktora terapii zajęciowej i pracownika socjalnego.

2) Zajęcia z psychologiem, których zakres programowy obejmuje:

1. badanie psychologiczne prowadzone od poniedziałku do piątku .
2. terapię psychologiczną prowadzoną od poniedziałku do piątku.
3. poradnictwo psychologiczne prowadzone od poniedziałku do piątku.

3) Zajęcia ruchowe, których zakres programowy obejmuje: